



Progetto nonfumatori

e ciò con cui ha a che fare



**Associazione Svizzera Non-fumatori,
Zepra, Lega contro il cancro grigione**



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Fondo per la prevenzione del tabagismo



Panoramica in 20 minuti

- × Progetto nonfumatori: come funziona?
- × Cifre: in realtà, chi fuma?
- × Tabacco: genere voluttuario o erba del diavolo?
- × Lo fumo: chi se la ride sotto i baffi?



Progetto nonfumatori: come funziona?

- × Concorso per classi: Le classi che partecipano al concorso si impegnano a non fumare, almeno per tutta la durata del concorso. Aperto a classi dal 6° al 9° anno scolastico
Si possono vincere: buoni viaggio da fr. 500. –
- × Variante per classi dal 7° al 9° anno: ci possono essere alcuni fumatori in classe
Si possono vincere: buoni viaggio da 250. –



Condizioni del concorso

- × La categoria A è aperta dal 6° – al 9° anno scolastico
- × La categoria B è aperta dal 7° – al 9° anno scolastico
- × Dopo l'iscrizione non è possibile cambiare categoria
- × Se un alunno fuma, tutta la classe viene eliminata (categoria A)
- × Altre informazioni nella cartolina d'iscrizione

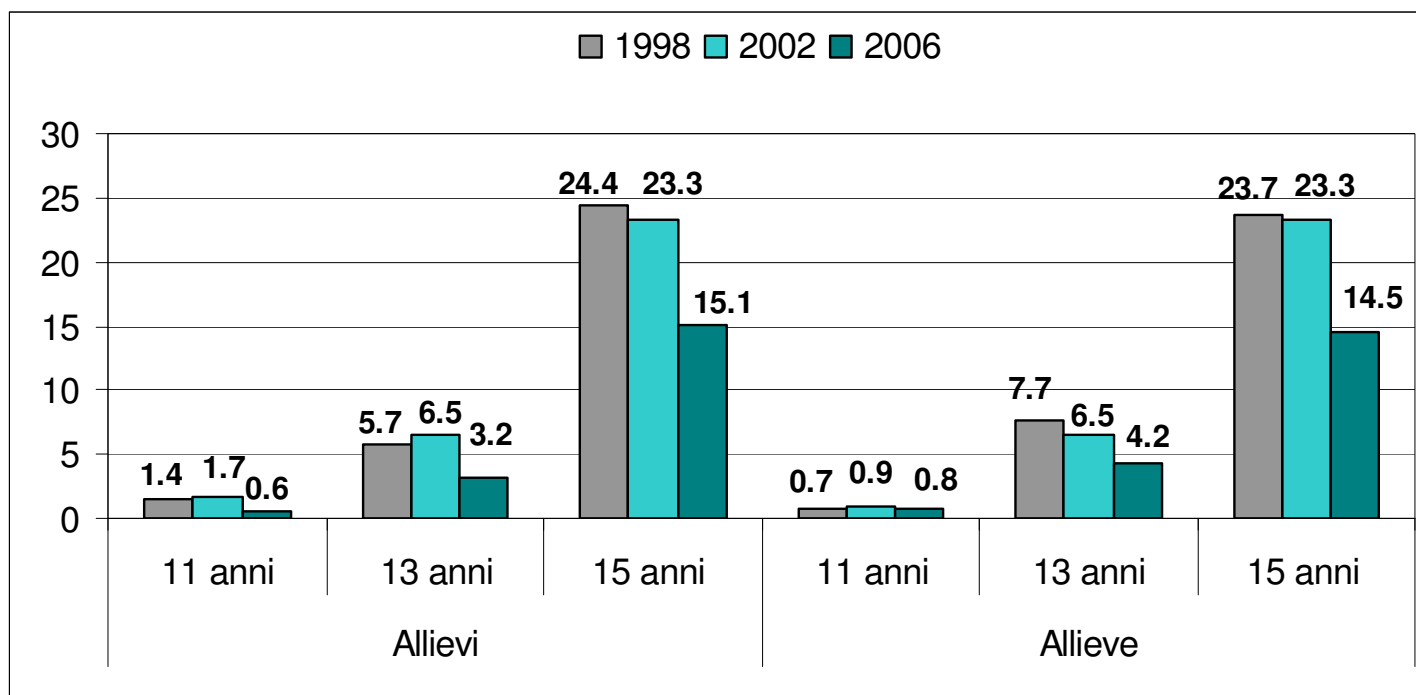


E noi cosa ci guadagniamo?

- × Un'esperienza di classe unica
- × La possibilità di liberarsi di una dipendenza
- × Per 100 classi una gita scolastica favolosa

In realtà, chi fuma ancora?

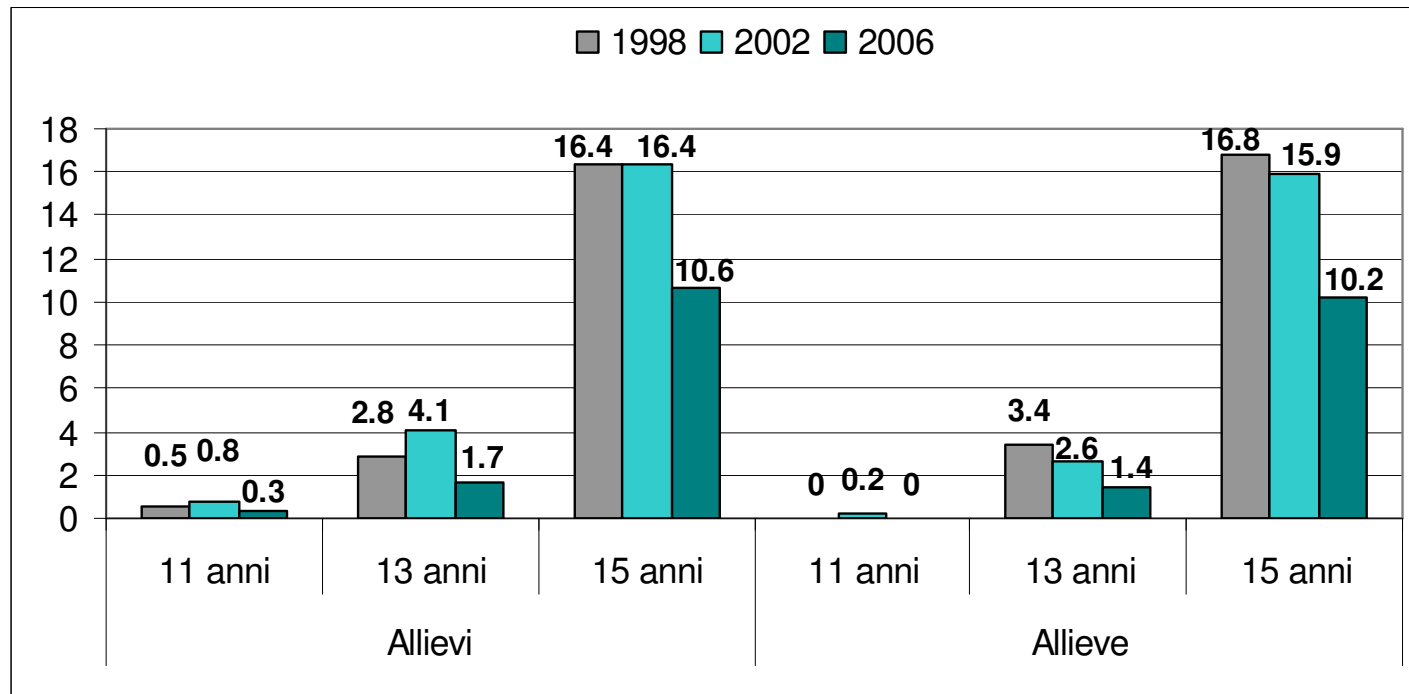
Hanno fumato almeno una sigaretta per settimana:



SFA ricerca sugli alunni

In realtà, chi fuma ancora?

Hanno fumato almeno 1 sigaretta al giorno:



SFA ricerca sugli alunni



Tabacco: genere voluttuario o erba del diavolo?

- × L'industria del tabacco definisce il tabacco genere voluttuario.
- × La medicina e la psicologia definiscono il tabacco sostanza che crea dipendenza.
- × Il principio attivo del tabacco è la nicotina.
- × La nicotina è una sostanza psicoattiva. Essa agisce su precisi centri cerebrali. Di lì vengono inviate delle sostanze che sortiscono un effetto che viene percepito come eccitante e contemporaneamente rilassante.
- × Le restanti 4.000 sostanze contenute nel fumo di tabacco sono dannose per la salute.



Il fumo degli altri

- × I fumatori inspirano coscientemente fumo di tabacco contenente sostanze dannose alla salute.
- × Dalla sigaretta accesa, fuoriesce molto fumo anche attraverso il filtro e, nelle sigarette “light”, lateralmente.
- × Il fumo non aspirato dal fumatore contiene anch'esso tutte le 4.000 sostanze conosciute, di cui 40 cancerogene.
- × Chi si trova vicino ad una sigaretta accesa inspira il fumo di tabacco, certamente non tanto quanto il fumatore, ma a sufficienza per ricavarne danni alla salute.



lo fumo: chi se la ride?

- × L'industria del tabacco è potente.
- × Sapeva dal 1963 che la nicotina crea dipendenza e ha potuto tenerlo nascosto fino al 2002.
- × Professori vengono pagati molto bene per perizie e ricerche favorevoli all'industria del tabacco – e questo anche in Svizzera.



Noi però non siamo stupidi

Nessuno pensa che la pubblicità possa influenzarlo, però

- × la raffinata industria del tabacco spende ogni anno più di 100 milioni di franchi in pubblicità e sponsorizzazioni.
- × i bambini piccoli sanno già riconoscere le marche delle sigarette dal logo.
- × le caratteristiche che debbono venire associate mentalmente alla pubblicità delle sigaretta sono: romantico, maschio, giovane, che sa godere, bello, cool, sexy, trendy...



Perché l'industria del tabacco ha un programma di tutela dei giovani?

- × Perché sia chiaro che fumare è una cosa da grandi. Ciò può attrarre i giovani verso il fumo, certo nell'interesse dell'industria del tabacco.
- × Perché leggi spiacevoli risultino superflue.
- × Per rendere insicuri e distrarre coloro che criticano il tabacco.