

I volantini di Progetto nonfumatori hanno suscitato interesse

Con la nostra conferma di iscrizione lei ha ricevuto un CD con alcuni materiali da utilizzare per le lezioni. Ci fa piacere che circa un terzo degli insegnanti che partecipano con la loro classe a Progetto nonfumatori, stando al sondaggio fra gli insegnanti del 2007/2008, utilizzino con successo questa proposta di materiale nelle proprie lezioni.

Mantenersi liberi dal fumo anche a casa

Questo volantino affronta in particolare la tematica della tutela dal fumo passivo a casa, ma anche l'effetto che produce l'esempio dei genitori: i giovani scelgono 13 volte più spesso di andare a vivere in un'abitazione libera dal fumo, se la casa dei genitori da cui provengono era libera dal fumo. Lo ha dimostrato una ricerca dell'università di Boston. "Vivere anche in casa liberi dal fumo" contiene interessanti dati di fatto sugli effetti che il fumo ha sulla salute. Il volantino è disponibile in lingua tedesca, francese, italiana, retoromanza, spagnola, portoghese, serbo/croata/bosniaca, albanese e turca.

Qual è per i genitori il modo migliore per parlare del fumo ai ragazzi?

Da questo volantino si può imparare quale sia il modo migliore per parlare di fumo coi ragazzi. Anche se i genitori fumano, possono ugualmente esprimersi a favore del non fumare nei confronti dei loro figli e mostrare in modo ben attendibile a cosa può portare una dipendenza. Anche della pressione del gruppo dovrebbero parlare i genitori con i loro figli, anche questo un argomento affrontato nel volantino. È disponibile nelle stesse lingue del volantino "Vivere anche in casa liberi dal fumo".

Nella nostra ultima consultazione 2007/2008 le abbiamo chiesto se riteneva utile i nostri due volantini. La grande maggioranza degli intervistati li ha giudicati validi. La stessa valutazione è stata espressa anche dai genitori che hanno partecipato ad un'altra consultazione.

Tutti i volantini si possono scaricare dal nostro sito www.progetto-nonfumatori.ch. Naturalmente si possono richiedere anche dall'AT.

P.S. Per adulti che vogliono smettere di fumare organizziamo di nuovo, anche quest'anno, il Concorso per smettere di fumare. Sono in palio un premio di 5.000 franchi e dieci premi di 500 franchi. Il concorso va dal 4 giugno al 3 luglio 2009. Di più nel sito www.at-svizzera.ch. La cosa più semplice è iscriversi online (a partire dal 14 aprile). I moduli per il concorso li può richiedere anche presso di noi.

Karin Erb, Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo, Haslerstrasse 30, 3008 Berna, tel. 031 599 10 20, fax 031 599 10 35

E-Mail info@at-schweiz.ch, Internet www.progetto-nonfumatori.ch
www.at-svizzera.ch