

Berna, aprile 2010

Concorso per smettere di fumare 2010

Quest'anno l'AT organizza nuovamente un concorso per smettere di fumare rivolto agli alunni. I fumatori che fanno una pausa col fumo fra il 19 aprile e il 17 maggio possono partecipare ad un sorteggio. È in palio un premio da 5000 franchi e dieci premi da 500 franchi. Inoltre l'Assicurazione malattie Assura offre una settimana di vacanze per due persone a Leukerbad, compresi abbonamenti per bagni e skilift. Il concorso offre ai fumatori un'occasione particolare per prendere in considerazione l'idea di smettere di fumare. Diverse migliaia di persone hanno partecipato ogni anno al concorso. Per quasi un terzo di loro dalla pausa col fumo sono passati ad un definitivo abbandono del fumo.

- Se lei fuma ancora, questa è forse l'occasione buona di tentare di smettere.
- Se lei non ha mai fumato o ha già smesso da tanto di fumare, forse conosce amici o conoscenti che potrebbero partecipare al concorso.

Tutte le informazioni sul concorso si trovano in www.at-svizzera.ch. L'iscrizione può avvenire online. Naturalmente le cartoline di iscrizione si possono richiedere anche telefonicamente presso l'AT al numero 031 599 10 20.

Linea stop tabacco

In relazione con lo smettere di fumare desideriamo richiamare l'attenzione anche sulla consulenza telefonica. Le persone interessate possono farsi consigliare su tutti i quesiti riguardo al fumo telefonando dal lunedì al venerdì al numero 0848 000 181 fra le 11.00 e le 19.00. Chi lo desidera, potrà farsi accompagnare nello smettere di fumare da una consulente. Oltre che in tedesco, francese e italiano, la consulenza telefonica è disponibile in altre cinque lingue. I dati necessari si trovano anche in www.at-svizzera.ch, in Linea stop tabacco.

La ringraziamo se vorrà inoltrare le informazioni sul concorso per smettere di fumare a tutti gli interessati.

Karin Erb, Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo, Haslerstrasse 30, 3008 Berna
Tel. 031 599 10 20, Fax 031 599 10 35
info@at-schweiz.ch, www.progetto-nonfumatori.ch, www.at-svizzera.ch