

Progetto Nonfumatori

Newsletter

Narghilè - rischio per la salute

Per il Progetto Nonfumatori gli alunni si sono impegnati a rinunciare al consumo di tabacco in tutte le sue forme, fra le quali è da annoverare anche il narghilè.

Questa inclusione ha fondati motivi:

- dopo che il fumo di tabacco di un narghilè è passato attraverso il bagno d'acqua, continua a mantenere dosi elevate di sostanze tossiche. Certe sostanze tossiche si trovano nel fumo del narghilè in quantità addirittura molto superiori a quella del fumo delle sigarette.
- inoltre il fumo di tabacco dopo il bagno d'acqua continua a contenere nicotina in quantità più elevata e può rendere nicotino-dipendenti.

È quindi sbagliato supporre che l'acqua filtri le sostanze tossiche del fumo di tabacco.

Più informazioni sul fumo di un narghilè e i rischi alla salute che ne derivano li può trovare nel fascicolo «Narghilè - dannoso come la sigaretta». Questo fascicolo può essere richiesto gratuitamente in www.progetto-nonfumatori.ch.

AT-Svizzera

Karin Erb, responsabile del progetto, Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo, Haslerstrasse 30, 3008 Berna Tel. 031 599 10 20, Fax 031 599 10 35 info@at-schweiz.ch, www.progetto-nonfumatori.ch, www.at-svizzera.ch